

勤洗手保健康

第 1 步： 湿润双手，
使用足量的洗手液，
以产生充足的泡沫。...

第 2 步： 手心相互搓洗。...

第 3 步： 搓洗手背。...

第 4 步：
手指交错掌心搓手背。...

第 5 步：
手指交错掌心搓掌心。...

第 6 步：
清洗大拇指。...

第 7 步：
指尖摩擦掌心。



SUNY
DOWNSTATE
Health Sciences University



www.downstate.edu/uhb

University Hospital of Brooklyn