

# МОЙТЕ РУКИ СОБЛЮДАЙТЕ ГИГИЕНУ

**ДЕЙСТВИЕ 1.** Намочите руки и нанесите достаточно жидкого мыла, чтобы получилась хорошая пена. ...

**ДЕЙСТВИЕ 2.** Потрите ладони одну о другую. ...

**ДЕЙСТВИЕ 3.** Потрите тыльные стороны ладоней. ...

**ДЕЙСТВИЕ 4.** Соедините пальцы. ...

**ДЕЙСТВИЕ 5.** Согните пальцы. ...

**ДЕЙСТВИЕ 6.** Помойте большие пальцы. ...

**ДЕЙСТВИЕ 7.** Потрите ладони пальцами.



**SUNY**  
**DOWNSTATE**  
Health Sciences University

University Hospital of Brooklyn



[www.downstate.edu/uhb](http://www.downstate.edu/uhb)