



"Partners In Health Care"



**University Hospital
Patient Education Program**

Los anticoagulantes

Los anticoagulantes ayudan a prevenir la formación de coágulos de sangre y evita que empeoren los coágulos que ya existentes.

Nombre de su medicamento: _____

¿Cómo debo tomar mi medicamento?

- Siga las indicaciones de su médico sobre la cantidad y frecuencia de tomar el anticoagulante.

Cantidad

Frecuencia

- Trate de tomar el medicamento a la misma hora todos los días.
- No deje de tomar el medicamento, salvo indicación del médico.

Si se olvida de tomar una dosis:

- Si se salta una dosis o se olvida de tomar el anticoagulante, tómelo lo antes posible. Si se olvida de tomar más de una dosis, llame al médico.
- No tome dosis adicionales para compensar el olvido de una dosis, salvo que su médico se lo haya indicado.

Cómo guardar y desechar este medicamento:

- Guárdelo en un recipiente cerrado a temperatura ambiente, lejos del calor, de la humedad y de la luz directa.
- Pregúntele al farmacéutico, médico o proveedor de atención de la salud cómo desechar las dosis cuando su doctor le advise que pare de tomarla.

Medicamentos y alimentos que debe evitar:

- Algunos medicamentos como la aspirina y el ibuprofeno (Motrin®, Advil®) pueden provocar que sangre con los anticoagulantes. Pregúntele al médico o farmacéutico antes de tomar otro medicamento, incluso los de venta libre, vitaminas o productos a base de hierbas.
- Infórmele al médico, dentista o farmacéutico que está tomando este medicamento.
- Este medicamento funciona mejor cuando ingiere alimentos con aproximadamente la misma cantidad de vitamina K todos los días. Entre los alimentos ricos en vitamina K, están las verduras de hojas verdes (espinaca, col rizada, hojas de repollo verde, mostaza de la China), el hígado y el té verde.
- Debería evitar el jugo de toronja y arándano o productos con estos ingredientes.
- No ingiera bebidas alcohólicas mientras toma este medicamento.

Evite lastimarse:

- Prede sangrar y tener moretones con más facilidad mientras toma este medicamento. No practique deportes violentos y evite otras situaciones que podrían provocar moretones, cortes o lesiones.
- Cepíllese los dientes y use el hilo dental con cuidado.
- Use los objetos filosos con cuidado, como las maquinillas de afeitar y los cortaúñas.
- Evite hurgarse la nariz y suénese suavemente si necesita hacerlo.
- Use casco o protectores cuando haga actividades como montar en bicicleta, patines en línea o con ruedas, patineta o monopatín o haga otras actividades en las que pueda caerse.

Las visitas siguientes de médico

- Concurra a todas las citas con su médico, en especial, hágase los análisis de sangre para controlar que el medicamento esté funcionando bien.
Me haré un análisis de sangre cada _____ día(s) semana(s)
- Su médico podría cambiarle la dosis del medicamento según los resultados de los análisis

Llame a su médico (tel. _____) de inmediato o vaya a la sala de emergencias más cercana si nota alguno de estos efectos secundarios:

- **Reacción alérgica grave:** Hinchazón u hormigueo en la cara, manos, boca o garganta, dolor u opresión en el pecho, dificultad para respirar, tragar o hablar, dolor de cabeza intenso o dolor de garganta.
- Sangrado continuo en encías, nariz, cortes o heridas.
- Tos con sangre.
- Vómitos con sangre o algo parecido a café molido.
- Piel fría, húmeda y pegajosa, confusión, pulso débil o acelerado.
- vértigo, desmayos o mareos.
- Menstruación excesiva (no habitual en su caso).
- Lesiones graves o hinchazón intensa por una lesión.
- Manchas rojas o moretones en la piel o cambios de color de la piel.
- Orina de color rojo o café oscuro.
- Heces de color rojo o negro.

Otros efectos secundarios

- Dolor o infección en el lugar de la inyección (si corresponde).
- Malestar estomacal.
- Diarrea.

Otra información

- Lleve una tarjeta o brazalete que indique que toma el anticoagulante para que cualquier persona que lo asista ante una emergencia sepa que está tomando anticoagulantes.

Junio de 2010 Aprobado por: Patient and Family Education Committee (Comité de Educación para Pacientes y Familiares)

REFERENCIAS:

2010 Physicians' Desk Reference, 64^a edición)

G.K. Dresser, C. Munoz, M. Cruikshank, M. Kovacs, J.D. Spence. "Grapefruit Juice-Warfarin Interaction in Anticoagulated Patients" (La interacción del jugo de toronja y la warfarina en pacientes que toman anticoagulantes).

Clinical Pharmacology & Therapeutics 65, 193-193 (Febrero 1999).